

# PROGRAMMA

## PREPARAZIONE INVERNALE

### STAGIONE 2018-2019



LUNEDI	28 GENNAIO	ALLENAMENTO
MERCOL.	30 GENNAIO	ALLENAMENTO
VENERDI	01 FEBBRAIO	ALLENAMENTO
LUNEDI	04 FEBBRAIO	ALLENAMENTO
MARTEDI	05 FEBBRAIO	ALLENAMENTO
GIOVEDI	07 FEBBRAIO	ALLENAMENTO
VENERDI	08 FEBBRAIO	<b>GAMB-CONTONE - ACS</b> ORE 20.00
LUNEDI	11 FEBBRAIO	ALLENAMENTO
MERCOL.	13 FEBBRAIO	<b>RAPID - ACS</b> ORE 20.00
VENERDI	15 FEBBRAIO	ALLENAMENTO
LUNEDI	18 FEBBRAIO	ALLENAMENTO
MARTEDI	19 FEBBRAIO	<b>LOSONE - ACS</b> ORE 20.00
GIOVEDI	21 FEBBRAIO	ALLENAMENTO
VENERDI	22 FEBBRAIO	<b>RITIRO A VILLA FRANCA</b>
LUNEDI	25 FEBBRAIO	ALLENAMENTO
MARTEDI	26 FEBBRAIO	<b>LOCARNO - ACS</b> ORE 19.30
GIOVEDI	28 FEBBRAIO	ALLENAMENTO
VENERDI	01 MARZO	<b>ACS - MINUSIO</b> ORE 19.30
LUNEDI	04 MARZO	ALLENAMENTO
MERCOL.	06 MARZO	ALLENAMENTO
VENERDI	08 MARZO	ALLENAMENTO
<b>DOMENICA 10 MARZO: PRIMA DI CAMPIONATO</b>		

acsementina.ch  acsementina1947

# #TORNIAMO A RUGGIRE!